

# Innhold

	<b>Forord</b> .....	3
	<b>Innledning</b> .....	9
<b>Del 1</b>	<b>SKOLEN ER TIL FOR DITT BARN</b> .....	17
<i>Kapittel 1</i>	<b>Rettigheter i forhold til skolen</b> .....	18
	Skolen vår er til for mitt barns læring .....	18
	Skolen har plikter overfor mitt barn .....	21
	Noen barn har særskilte opplæringsbehov .....	25
	Noen barn trenger spesiell sakkyndig utredning .....	30
	Noen barn har krav på individuell opplæringsplan .....	32
	Skole og hjem skal samarbeide .....	37
<i>Kapittel 2</i>	<b>Du har rett til formell innflytelse på din skole</b> .....	40
	Skolens samarbeidsutvalg (SU) .....	40
	Foreldrerådet og foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU) .....	46
	Elevrådet .....	46
	Foreldreutvalget for grunnopplæringen (FUG) .....	47
	Elevorganisasjonen (EO) .....	48
<b>Del 2</b>	<b>ALLE KAN LÆRE - MEN VI LÆRER FORSKJELLIG</b> .....	49
<i>Kapittel 3</i>	<b>Lær å lære</b> .....	51
	Hva er viktig ved læring? .....	51
	Hva kan jeg fra før? .....	51
	Hva skal jeg lære? .....	53
	Effektiv bruk av fagtekst .....	55
	Aktive barn lærer .....	58
	Lag gode knagger for læring .....	60
	Vurder egen læring .....	66
<i>Kapittel 4</i>	<b>Vi lærer forskjellig - og alle kan lære</b> .....	67
	Mange måter å være intelligent på! .....	68
	Mange intelligenser og læring .....	68

	Romlig-visuell intelligens .....	70
	Kroppslig intelligens .....	72
	Naturalistisk intelligens .....	74
	Språklig intelligens .....	76
	Logisk-matematisk intelligens .....	78
	Musikalsk intelligens .....	80
	Sosial intelligens .....	82
	Personlig intelligens .....	84
	Læringsstiler .....	86
	Miljømessige elementer .....	86
	Følelsesmessige stimuli .....	89
	Sosiale stimuli .....	91
	Fysiske stimuli .....	92
	Psykiske stimuli .....	101
	Oppsummering .....	104
<b>Del 3</b>	<b>LEKSEHJELP</b> .....	105
<i>Kapittel 5</i>	<b>Lekser</b> .....	106
	Hvorfor lekser .....	107
	Alle lærer forskjellig .....	108
	Samtalen om skoledagen .....	109
	Les barnets bøker og se gjennom leksene .....	111
	Tips til leksehjelpen .....	111
	Oppsummering .....	120
<i>Kapittel 6</i>	<b>Lesing og skrivning</b> .....	121
	Hvordan bli en bedre leser .....	121
	Oppsummering .....	131
	Skriving .....	131
	Oppsummering .....	136
<i>Kapittel 7</i>	<b>Matematikk</b> .....	137
	Flere veier inn til matematikkfaget .....	137
	Oppsummering .....	158
<i>Kapittel 8</i>	<b>Læringskontrakten</b> .....	159
	Mat .....	159
	Søvn .....	160
	Bevegelse .....	160
	Læringsmiljøet .....	161
	«Trivselskontrakten» .....	161
<i>Kapittel 9</i>	<b>Aktiviteter som kan brukes til innlæring</b> .....	163